

Als lid van de club dient u zich te houden aan onderstaande afspraken.

1. Trainingen

- Wij komen steeds op tijd naar de training. Ongeveer 5 minuten voor het begin van de training zijn wij in de turnzaal om het materiaal klaar te leggen.
- Iedereen helpt met het klaar leggen van de materialen.
- Tijdens de training kunnen de ouders naar ons kijken vanuit de cafetaria. Er worden geen ouders toegelaten in de berging. Ouders wachten in de gang (bij de kleedkamers) tot hun kind toe komt.
- Ouders die vragen hebben kunnen steeds na de training bij de trainers terecht of kunnen hen ook telefonisch contacteren. (bij dringende gevallen kan dit natuurlijk tijdens de training)
- Tijdens de training dragen wij aangepaste kledij. (zie verder)
- Wanneer je eens een keertje niet kan komen trainen meld je dit aan één van de trainers. De leden van de wedstrijdploeg verwittigen ook hun acropartners.
- Iedereen probeert zoveel mogelijk trainingen bij te wonen!

2. Materiaal

- Wij dragen zorg voor de turnmaterialen.
- Bij het klaar leggen van de tumblingbaan of de olympische vloer draag je de platen steeds met twee. Je legt ze voorzichtig neer en kijkt na of de blokjes niet scheef staan. Zeker niet schuiven met de platen, want dan komen de blokjes scheef te staan.
- De turnmatten kantel je om en duw je zo naar de zaal. Daar rol ze je uit en dan draai je ze om. (met minimum drie personen)
- Wij kruipen niet in de matten of gaan er niet op zitten.
- Er wordt niet met magnesium gespeeld.

3. Kledij

- Wij dragen aangepaste kledij: maillot, T-shirt, short.
- Leden van de wedstrijdploeg zijn verplicht een trainingspak van de club aan te kopen, leden van de basisploeg zijn hier vrij in.
- Leden van de wedstrijdploeg zorgen binnen hun formatie voor de aankoop van een maillot.
- Tijdens de training dragen wij geen juwelen.
- Wanneer we lange haren hebben dragen we deze vast: in een staart, dot, ...
- In de sporthal dragen wij enkel schoenen met witte zolen.
- Je moet geen turnpantoffels aankopen. Wij mogen turnen op blote voeten.

4. Samenstelling formaties, over gaan naar andere groep

- Het is aan de trainers om formaties samen te stellen. Wijzigingen binnen formaties zijn steeds mogelijk. Doorgaans zullen deze na het wedstrijdseizoen plaats vinden, maar een wissel in het seizoen is niet ondenkbaar. Wissels gebeuren om verscheidene redenen: leeftijd die niet overeenkomt, meer groeimogelijkheden bij een andere partner, verschil in motivatie, ...
- Het over- of teruggaan naar een andere groep wordt beslist door de trainers.
- Het is mogelijk om van de basisploeg over te gaan naar de wedstrijdploeg, maar het omgekeerde is ook mogelijk.
- Het wedstrijdniveau wordt door de trainer in samenspraak met de gymnasten beslist.

5. Eten en drinken

- In de sporthal zelf wordt niet gegeten, dit kan wel in de kleedkamers. Gelieve uw kind geen snoep of chocolade mee naar de training te geven.
- Water is wel toegelaten in de sporthal. Wij plaatsen onze flesjes in de berging.
- Kauwgom is ten strengste verboden.